

Aspectes de seguretat a la muntanya





El rescat de muntanya a Catalunya

Competència

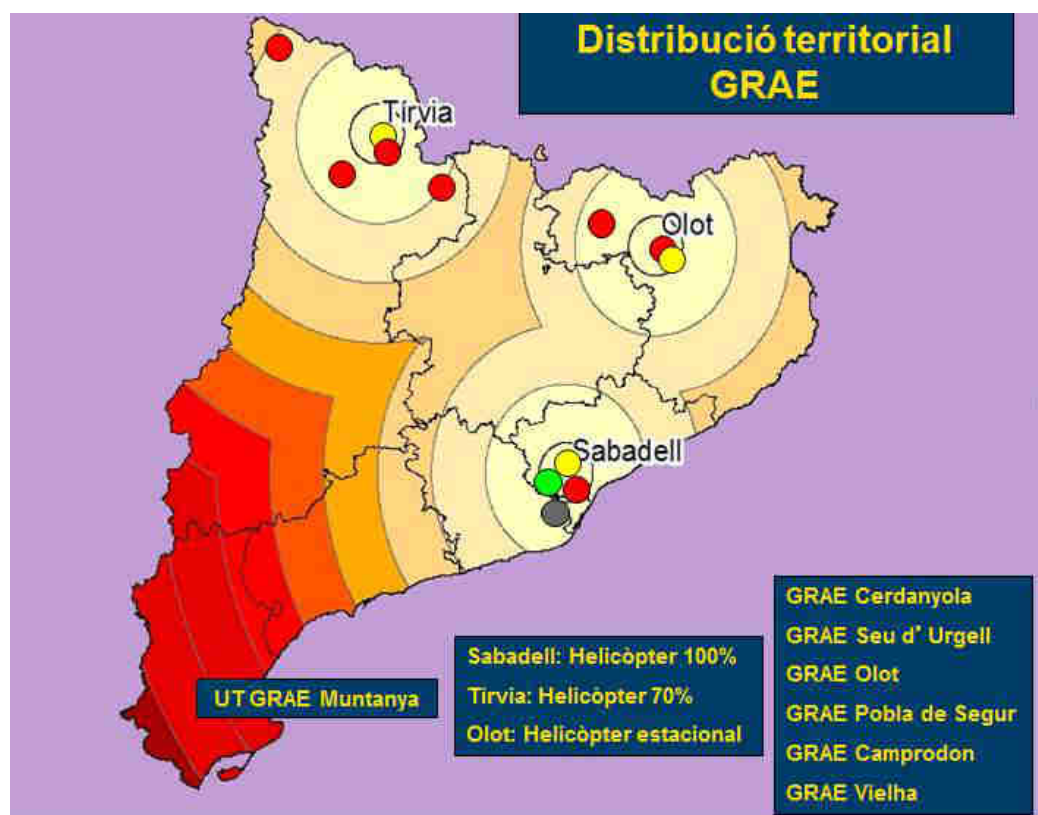
Àmbit competencial de Bombers de la Generalitat:

• *Llei 5/1994, de 4 de maig*, de regulació dels serveis de prevenció i extinció d'incendis i salvaments de Catalunya, indica que les funcions dels Bombers de la Generalitat són entre d'altres:

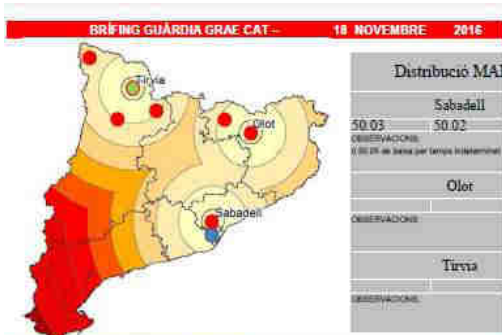
- “Intervenir en el rescat i el salvament de muntanya i medi natural”.
- “Prestar assistència sanitària immediata als accidentats en el lloc del sinistre”.



Bombers



Bombers



1.1 RECURSOS OPERATIUS: PERSONAL

GRAE 01 1284 Josep Mestre 685560701 (sergent sub Cerd)

GRAE MUNTANYA Cerdanyola		Telefon: 608532253
COBERTURA HC SABADELL		OBSERVACIONS:
E163 Xavier Abad		
P301 Hector Lou		
A212 Joaquina Farreras		
GUARDIA PARC/TERRITORI		ACTIVITATS:
PRACTIQUES:		ACTIVITATS:

GRAE MUNTANYA LA SEU D'URGELL		Telefon: 675769176
COBERTURA HC TIRVIA		OBSERVACIONS:
A035 Marçal Lavoquiol		
R118 Gerard Estruché		
P257 Miquel Blanco		
GUARDIA PARC/TERRITORI		ACTIVITATS:
PRACTIQUES:		ACTIVITATS:

GRAE MUNTANYA OLOT		Telefon: 675785176
COBERTURA HC PARC OLOT		OBSERVACIONS/ACTIVITATS:
A146 Xavier Laporta		
A043 Joan Arnau		
PRACTIQUES:		ACTIVITATS:

GRAE SUBAQUÀTIC Cerdanyola		Telefon: 685356810
GUARDIA PARC/TERRITORI		OBSERVACIONS/ACTIVITATS:
E126 Josep Melià		0221 guàrdia 15h de 07 a 18h
E335 Xavier Llambrich		Activar el Port Pasab
E336 Xavier Miran		
P262 Angel Bravo		
PRACTIQUES:		ACTIVITATS:
O221 Manuel Molina		

GUÀRDIA GPM		Telefon: 637402876	GUÀRDIA MITJES	
METGE/IA	INFERMERIA		PILOT	OPERAR
SABADELL	SABADELL		SABADELL	SABADELL
NO	YO23 S. Panadés		X122 José G. Oroñoz	A253 Joan
TIRVIA	TIRVIA		X126 Xavier Povina	A149 Cane
NO	NO		X128 Gabriel Nieto	E856 Unai
OLOT	OLOT		TIRVIA	TIRVIA ii
NO	NO			X011 Dani
SERVEIS ACTIUS		NO		
NUMERO:	REGIO:		OLOT	OLOT ii
TREBALLANT:				

INCIDÈNCIES, PERSONAL, VEHICLES, M
1) 00.25 de base per temps d'intervenció

RISC METEOROLÒGIC		CONDICIONS ALTA MUNTANYA
RISC D'ALLAUS (de r1 a r4) <td>ESTAT DE LA MAR</td>		ESTAT DE LA MAR
Vall d'Areny/Font de l'Alfons Ribera/Vall de Fígols Puig de l'Alfons Puig de l'Alfons Puig de l'Alfons Puig de l'Alfons Puig de l'Alfons		
ESDEVENIMENTS I INFORMACIONS D'INTERES		



Recursos operatius de Bombers

Resposta a emergències en medi natural:

**Regions
d'emergència**



**Especialistes
GRAE**



GEM



MAER



Bombers



Actuació GRAE M



**Equip
helitransportat**



**Equip
terrestre**



Medicalitzat

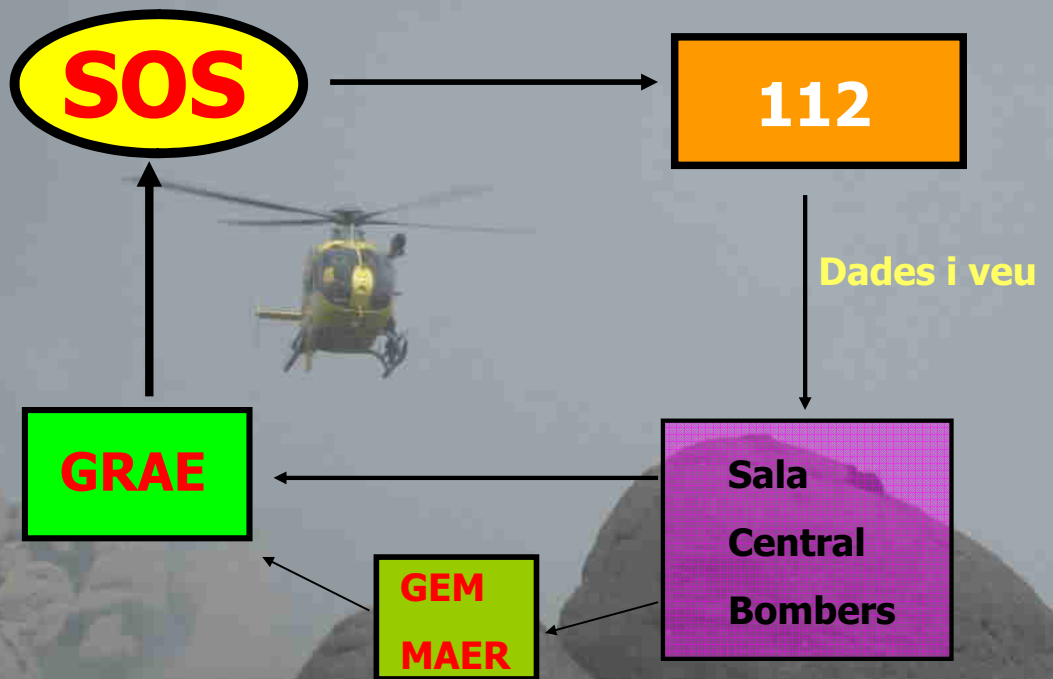


Bombers



**G
R
A
E**

Activació GRAE





A què donem resposta?

Intervencions de salvament i rescat en medi natural: entorn rural i de muntanya, aquàtic i subaquàtic.



Rescat i salvament urbà i tecnològic associat a confinament i/o alçada.



Altres: Grans accidents viaris, industrials....



Bombers



La cara fosca de les nostres muntanyes...

Bombers. Generalitat @bomberscat · 24 gen.

#Bomberscat han treballat avui en 4 serveis a muntanya #seguretatmuntanya a Saldes, 2 Viladrau i Vall de Boi bit.ly/1KxgTwy

Bombers. Generalitat @bomberscat · 24 gen.

#GRAE i #GEMbombers en rescat noia 27 d Terrassa accidentada a #Montserrat Evacuada a HGMarresa amb turmell trencat

Bombers. Generalitat @bomberscat

Aquesta matinada, #bomberscat #GRAE han t, al Pedraforca, 2 escaladors que trobat amb una placa de gel i no podien

Bombers. Generalitat @bomberscat

Accident de muntanya a Tagamanent on 1 jove 21a ha mort en caure-li una pedra mentre feia escalada #GRAE #bomberscat bit.ly/1PgmkQn

Bombers. Generalitat @bomberscat

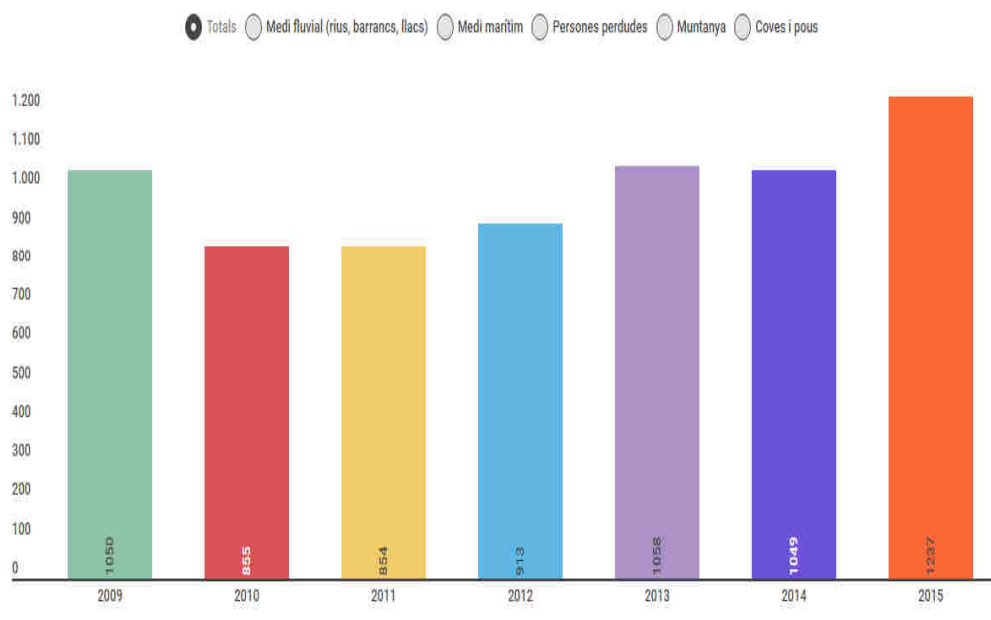
(1/2) Avui, un menor ha patit ferides de caràcter greu després de caure al cim del Puigsacalm. @bomberscat

Bombers. Generalitat @bomberscat

Un jove de 20a veí de la Garrotxa ferit crític en caure d 150m mentre feia senderisme al Ripollès. #GRAE #bomberscat bit.ly/1PHBwD9



Salvaments al medi natural per anys



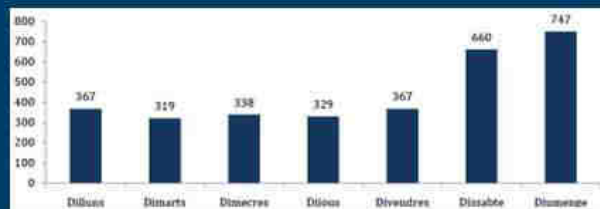
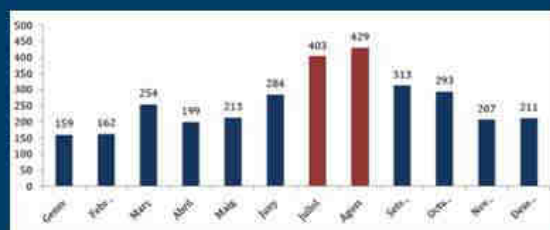
MES	Total de Num	Recerca i/o rescat en medi fluvial (rius, barrancs, llacs)	Recerca i/o rescat en medi marítim	Recerca persones perdudes	Rescat de muntanya	Rescat en coves i pous
Gener	76	2	5	18	51	
Febrer	85	1	3	28	51	2
Marc	102		2	25	75	
Abril	86	1	2	27	56	
Maig	106	8	10	39	48	1
Juny	105	3	10	31	60	1
Juliol	176	7	14	47	108	
Agost	202	7	18	63	111	3
Setembre	110	6	4	26	74	
TOTAL	1048	35	68	304	634	7

Bombers



Sinistralitat a Catalunya

On i quan *



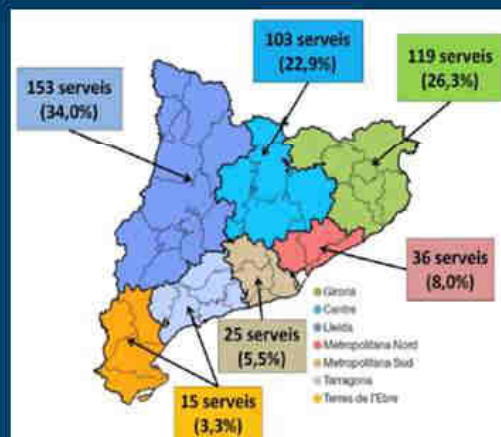
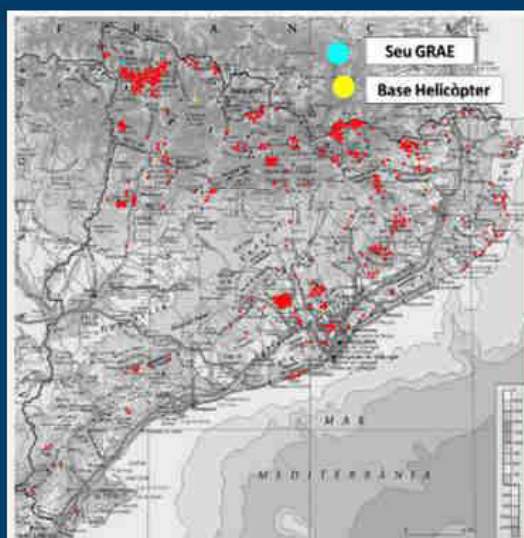
*Font estadística memòria Qr, J.Casadevall 2014



Sinistralitat a Catalunya

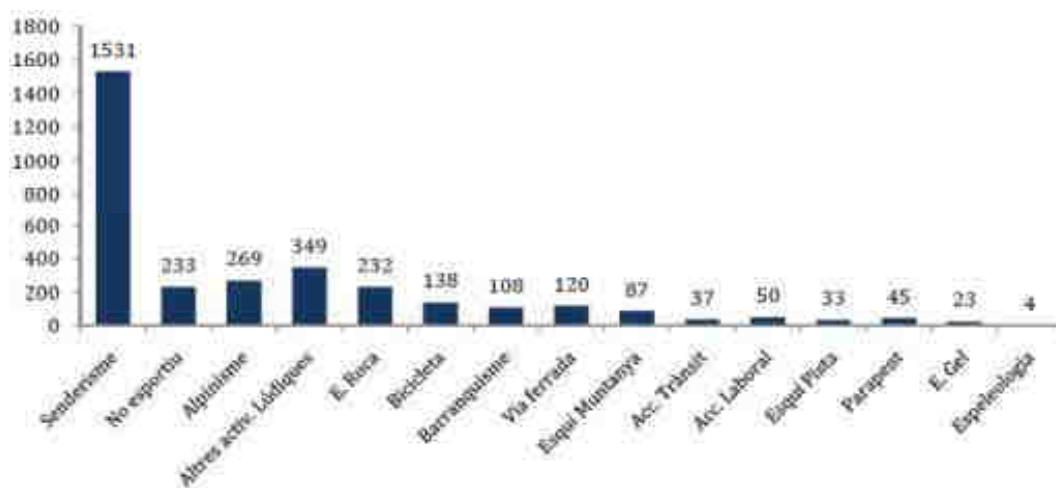
On i quan *

Mapificació accidents any 2014:



*Font: estadística memòria Dg. J. Casadevall 2014

Bombers





Prevenió de riscos a la muntanya

Algunes reflexions... Què està passant?

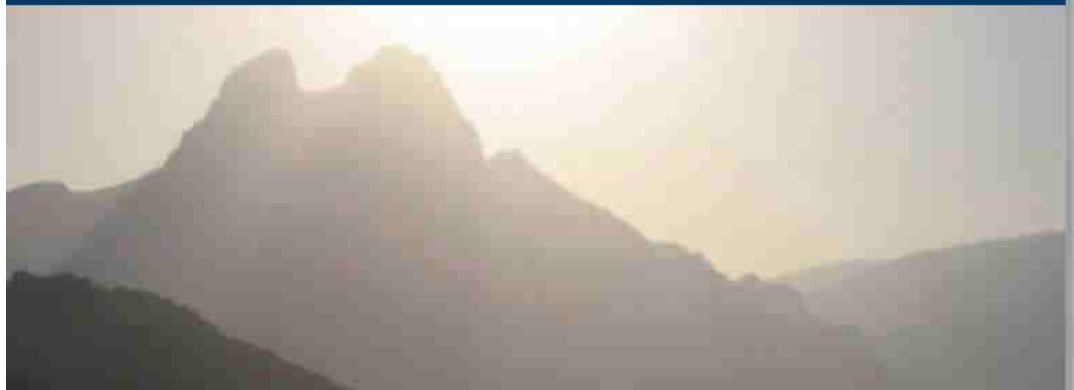
- Augment de la massa social d'esportistes de muntanya.
- Tendències, modes, facilitats...
- Salut i cultura del saludable.
- Accés a la informació: xarxa, publicacions...
- Pèrdua de la funció del club/federació.





Risc 0 a la muntanya???

"Es utòpic pretendre realitzar una activitat a la muntanya de forma totalment segura"







Risc 0 a la muntanya???





Risc 0 a la muntanya???

- Riscos objectius: 
Són tots aquells que depenen del medi i no els podem controlar.
- Riscos subjectius: 
Són aquells que depenen de nosaltres mateixos i de les nostres accions.



Riscos subjectius i tècnics

- Cansament, deshidratació...
- Manca d' experiència i/o formació.
- Excés de confiança, subestimació del risc, mala presa de decisió...





Riscos objectius

- Meteorològics: Neu, vent, pluja...
- Climatològics: Fred, calor, humitat...
- Topogràfics: Aïllament, desnivells, allaus...
- Fisiològics: Mals d'alçada, esgotament...





Causas d' accident més freqüents

Els TOP 10




1. Manca de preparació tècnica.
2. Deficiències en l'equipament individual.
3. Mala previsió horària segons objectiu.
4. Canvis meteorològics sobtats.
5. Condió física inadequada.
6. Errors greus.
7. Patologies mèdiques.
8. Deshidratació-"Desnutrició".
9. Fred (Hipotèrmla).
10. "Mala sort".



Prevenió de riscos a la muntanya

Alguns consells que sumen...

- 
- **Forma't !!!: Cursos federacions, clubs, entitats...**
 - **Informa't !!!: Mèteo, objectius, dificultats ...**
 - **Preveu !!!: Equip i material, avituallament...**
 - **Planifica !!!: Durada activitats, ritme...**
 - **Prepara't !!!: Entrena física i mentalment.**
 - **Actua bé en cas d' emergència: primers auxilis...**



Prevenió de riscos a la muntanya

4 consells durant la marxa ...

- Si vas en grup, manté sempre el contacte amb els altres.
- Fixeu punts de referència en el recorregut, de manera que pugueu orientar-vos. Conegueu tots la ruta.
- Feu comprovacions regulars amb la cartografia per saber on sou.
- Avanceu-vos a qualsevol canvi que aparegui en la planificació:
 - Canvi de mèteo (tempestes d'estiu, llamps, boira, etc.)
 - Dificultat tècnica més alta de l'esperat.
 - Ritme de caminar/escalar... més lent del previst.
 - I actueu sempre en conseqüència.
- Hidrateu-vos sovint i mengeu aliments energètics.
- Si teniu fred, no deixeu de caminar, si us és possible.



Prevençió de riscos a la muntanya

Noves tecnologies, smartphones... vs. sistemes clàssics



"Off line, on line...
This is the question"



Consell:
"No renunciis
als sistemes clàssics"

My 112
l'app del CAT112
Trucada d'emergència al 112
amb geolocalització

112
emergència

Alpify
En trucar al 112,
s'envia automàticament
la teva posició.
Quan no hi ha Internet,
la petició d'emergència
s'envia a través d'un SMS.

WhatsApp

Pots enviar la teva posició
al grup d'emergència
sempre i quan tinguis accés
a internet.

Bombers



gaudeix de la muntanya amb seguretat

#seguretatmuntanya **boletaires**

- Abans de sortir, comprova la previsió meteorològica i informa't sobre la zona si no la coneixes
- Porta equipament adequat, menjar i aigua. La roba de colors vius facilitarà la teva localització si et perds.
- Porta mapes i sistemes tecnològics (telèfon, GPS, aplicacions...) que sàpigues utilitzar bé. Podràs orientar-te si et perds i trucar al 112
- No vagis sol i mantén sempre el contacte visual o verbal amb qui t'acompanya
- Pren punts de referència per orientar-te: camins, barrancs, el lloc on has deixat el cotxe, etc.
- Adapta l'activitat a la teva condició física i edat: evita zones abruptes i amb risc de precipitació
- Ara que el dia és més curt, planifica la tornada per arribar al punt de partida abans que es faci fosc. Sempre hauria de sobrar temps per a qualsevol imprevist.

Generalitat de Catalunya Departament d'Interior **bombers** 112

gaudeix de la muntanya amb seguretat

#seguretatmuntanya **barranquisme**

- Consulta la previsió meteorològica, especialment pel risc de tempestes que poden causar crecudes sobtades de la conca del barranc
- Informa't del recorregut i utilitza el calçat, la roba isotèrmica i el material adequats a l'activitat. No oblidis el xiulet, la navalla i el casc.
- Porta avituallament i hidratació
- Identifica i valora les vies d'escapament en cas d'emergència i punts crítics com salts d'aigua, obstacles, corrents perillosos o zones profundes
- El telèfon mòbil et permetrà avisar en cas d'emergència. Protegeix-lo amb una funda o un pot estanc
- Fes sempre l'activitat acompanyat

Generalitat de Catalunya Departament d'Interior **bombers** 112

gaudeix de la muntanya amb seguretat

#seguretatmuntanya **rius, pantans, estanys...**

- Si no saps nedar o no ets autosuficient a l'aigua, banya't en aigües poc profundes i sense corrents. Respecta les indicacions de la prohibició de bany i banya't en zones permeses i segures. Identifica i evita corrents d'aigua o remolins i no saltis sense conèixer la profunditat o si hi ha algun obstacle. Evita entrar bruscant a l'aigua
- En la pràctica d'esports nàutics utilitza casc i anilla salvavides. Si vas amb infants, no els perdís mai de vista, encara que sàpiguen nedar o portin flotador
- Tingues sempre un mòbil amb cobertura a mà per poder demanar ajuda. Surt immediatament de l'aigua si et trobes malament

Generalitat de Catalunya Departament d'Interior **bombers** 112

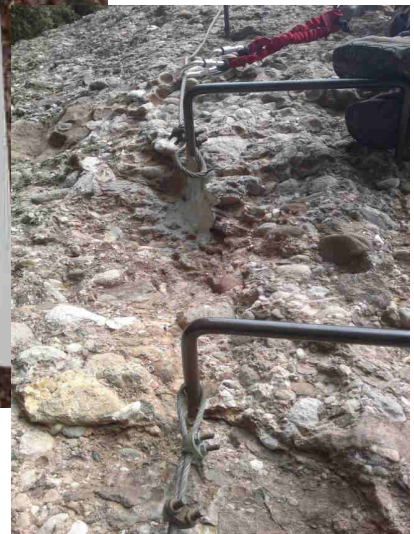
gaudeix de la muntanya amb seguretat

#seguretatmuntanya **neig**

- Informa't sobre les condicions meteorològiques i la seva evolució
- Consulta els butlletins diaris de risc d'allaus a www.ign.cat
- Porta sempre DVA, pala i sonda
- Analitza i planifica bé el teu itinerari
- Vés sempre acompanyat i adapta l'activitat al nivell i experiència del grup
- Vigila amb les superfícies gelades o lliscants: utilitza piolet i grampons
- Protegeix-te de la hipotèrmia amb roba tècnica d'abric
- Protegeix-te els ulls del sol i de les inclemències del temps
- El fred pot afectar els dispositius electrònics: telèfons, gps... Utilitza aleshora sistemes clàssics com el mapa i la brúixola

Generalitat de Catalunya Departament d'Interior **bombers** 112

Bombers



Bombers



GRÀCIES !

112

unitatgrae@gencat.net

www.gencat.net

