

La Marche, une clé du Bien Vieillir

2nd Nature & Sports Euro'Meet
Liptovsky Mikulas
2 octobre 2013
Fabienne Venot CTN



Présentation de l'intervention

1 - Contexte

2 - Dispositif

3 – Bilan et Perspectives



1 Le contexte

1 er constat : Une situation connue

vieillesse de la population française

augmentation du nombre de seniors
dépendants

conséquences médicales, économiques
et sociales majeures

1 er constat : Une situation connue

3 facteurs permettent de maintenir la qualité de vie et de lutter contre la perte d'autonomie :

- Une alimentation adaptée
- des relations sociales développées
- Une activité physique régulière

2eme constat : Une activité adaptable

La Marche,
une activité physique
accessible à tous ,
praticable par tous
et partout

La FFRandonnée acteur de Santé Publique et de Cohésion sociale

Un Financement

Appel à projet au Ministère
des solidarités et de la
cohésion sociale



2 - La dispositif Bien Vieillir

Un dispositif expérimental

3 secteurs spécifiques de recrutement :

- Le secteur médical
- Le secteur social
- L'entreprise

Les étapes du dispositif



Organisation Interne

- Un comité de pilotage national
- Une région pilote au sein de laquelle a été créé un comité opérationnel
- Une formation des bénévoles à la promotion des bienfaits de l'activité physique et du bénévolat
Et à la prise en charge d'un public « fragile »



3 - Le bilan à mi parcours

L'évaluation de l'expérimentation

Evaluation à chaque étape du dispositif :

Par

- organisme extérieur
- questionnaires participants et animateurs

Pour

- validation chaque étape du dispositif
- Pour identifier les freins et les leviers du dispositif

Bilan quantitatif à fin 2012

- Une équipe régionale d'une quinzaine de bénévoles mobilisés avec de nouvelles compétences
- 3 piliers de recrutement activés
- 15 cafés rencontre
- 12 Journées découverte
- Evaluation : Au total, 115 participants (répondant aux critères initiaux) ont été inclus dans le programme soit 46% de l'objectif final
- 90% des participants sont satisfaits de l'organisation des animations, des informations fournies et des propositions de pratique

Bilan qualitatif

Forces

- la mise en place d'un module d'information / formation à destination des animateurs du dispositif
- L'intérêt des institutions sociales pour le projet
- La création de section RP au sein de structures ayant bénéficié du programme
- La mise à l'activité physique de seniors sédentaire

Bilan qualitatif

Faiblesses

- Le désintérêt des entreprises
- La difficulté à instaurer une collaboration entre le secteur sportif et le secteur de santé (ARS, CRAM)
- Le financement
- trouver les leviers du passage à l'acte

Les Perspectives

- Le passage du projet en action pérenne
- La création d'un guide méthodologique
- Le déploiement dans d'autres régions