



10 Buenos Principios para los Deportes al Aire Libre en Áreas Protegidas

Planifica tu visita de forma sostenible

Cuando entramos en un Área Protegida, todos creamos un impacto en el medio ambiente natural por pequeño que sea. Es importante no sólo cuidar de nosotros mismos, sino también de la naturaleza que nos rodea. La naturaleza te invita a su casa, ¡sé un buen huésped!



Viaja a pie, en bicicleta o en transporte público como prioridad.




Cuando uses vehículos privados, trata de compartir el viaje.

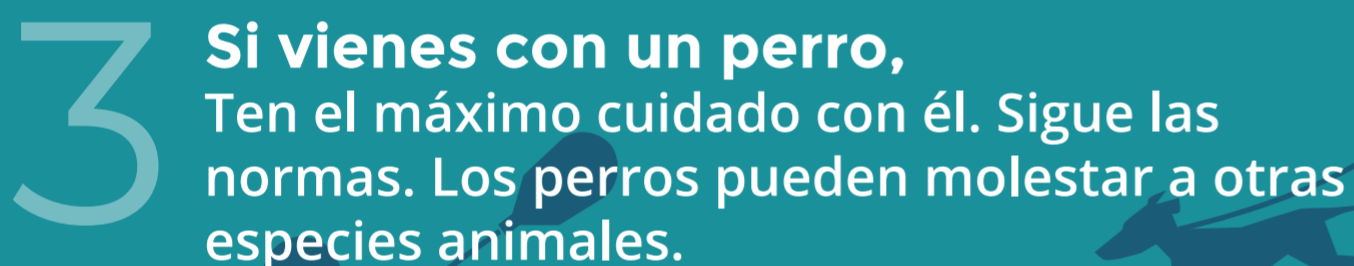


Circula con precaución y estaciona en los espacios reservados.

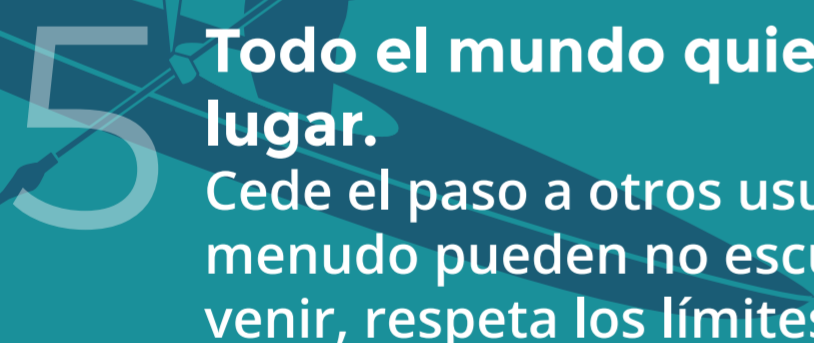
¿Cómo aprovechar al máximo tu visita y cuidar del Área Protegida?




1 **Usted es un invitado privilegiado.**
Permanece en los senderos, respeta el entorno natural y las normas para garantizar la belleza del lugar.



3 **Si vienes con un perro,**
Ten el máximo cuidado con él. Sigue las normas. Los perros pueden molestar a otras especies animales.

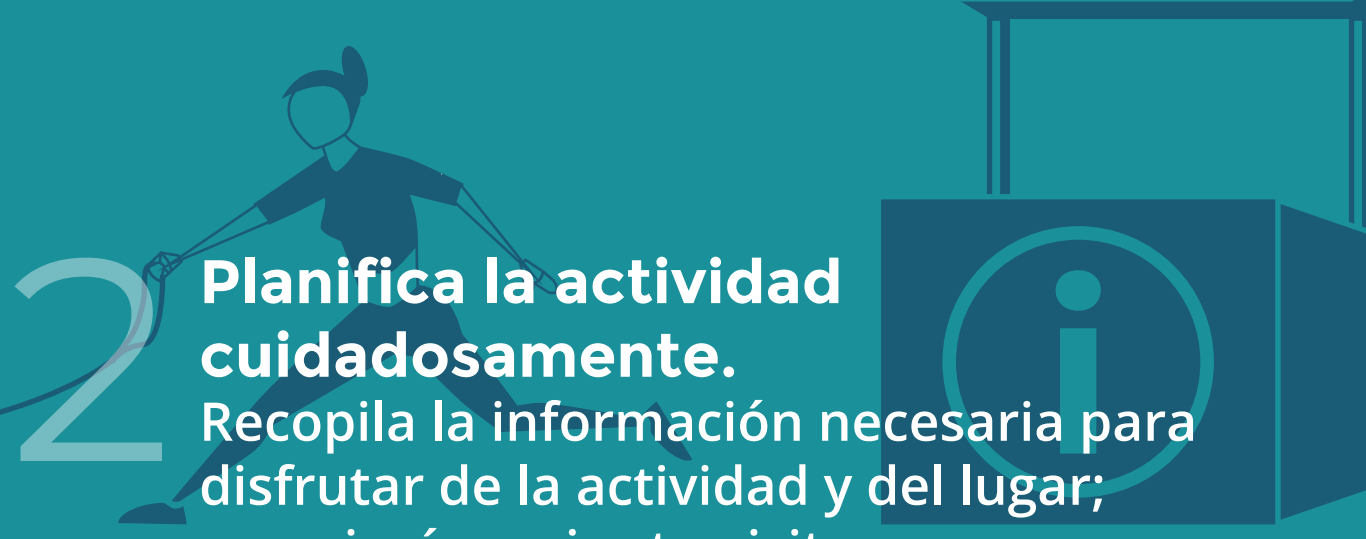


5 **Todo el mundo quiere disfrutar del lugar.**
Cede el paso a otros usuarios; prevé que a menudo pueden no escucharte o verte venir, respeta los límites de velocidad.



7 **Durante la noche debe respetarse el ritmo de las especies.**
Evita ir de noche por tu seguridad y deja que los animales vivan en paz. shhhh...

9 **Evita el ruido excesivo.**
Disfruta de la tranquilidad y la calma, los animales necesitan tranquilidad como nosotros.



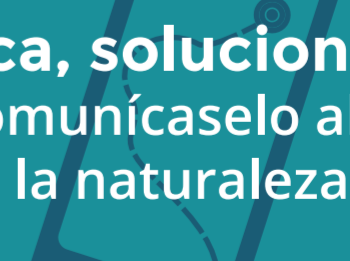
2 **Planifica la actividad cuidadosamente.**
Recopila la información necesaria para disfrutar de la actividad y del lugar; apreciarás mejor tu visita.

4 **Cuídate a ti mismo y a los demás.**
Y prepárate para ayudar a otras personas, sin importar su deporte.



6 **Ayúdanos a mantener limpio el lugar.**
No dejes restos y llévate contigo los residuos que generes.

8 **¡Mantén en secreto los "lugares secretos"!**
Utiliza las redes sociales y las rutas de GPS con responsabilidad y de acuerdo con las regulaciones oficiales.



10 **¡Observa, comunica, soluciona!**
Si ves algo extraño, comunícalo al parque. ¡Abre los ojos, aprecia la naturaleza y disfruta!

Sal ahí afuera y adéntrate en la naturaleza

www.outdoor-sports-network.eu
www.europarc.org



EUROPARC
F E D E R A T I O N