



# 10 Buoni principi per lo sport all'aperto nelle Aree Naturali Protette

## Pianifica la tua visita in modo sostenibile

Quando entriamo in un'area protetta, abbiamo tutti un impatto sull'ambiente naturale, per quanto piccolo possa essere. È importante non solo prenderci cura di noi stessi, ma anche della natura che ci circonda. La natura ci invita a casa sua, dobbiamo essere ospiti rispettosi!

Muoviti il più possibile a piedi, in bicicletta o con i mezzi pubblici.

Quando utilizzi veicoli privati, cerca di condividere il viaggio con altre persone.

Guida con cautela e parcheggia negli spazi riservati.

## Come sfruttare al meglio la tua visita e prenderti cura dell'Area Protetta?

### 1 Ricorda che sei un ospite privilegiato.

Per conservare la bellezza del luogo, rimani nei sentieri, rispetta l'ambiente naturale e le normative.

### 3 Se porti il tuo cane con te, fai molta attenzione. Rispetta i regolamenti. I cani possono disturbare gli altri animali.

### 5 Tutti vogliono godersi il posto. Lascia spazio agli altri, pensa che potrebbero non sentirti o vederti arrivare, rispetta i limiti di velocità.

### 7 La notte, gli animali vogliono rimanere soli. Per la tua sicurezza e per la tranquillità degli animali, evita di andare in giro di notte.

### 9 Evita il rumore eccessivo. Assapora il silenzio e la calma, gli animali hanno bisogno di tranquillità come noi.

### 2 Pianifica attentamente la tua attività. Raccogli in anticipo le informazioni di cui hai bisogno per goderti la tua attività e conoscere il luogo: apprezzerai di più la tua visita.

### 4 Prenditi cura di te stesso e degli altri. Sii pronto ad aiutare gli altri, qualunque sia lo sport che stanno praticando.

### 6 Aiuta a mantenere il posto pulito. Non lasciare tracce e porta via con te i rifiuti che hai prodotto.

### 8 Mantieni segreti i "luoghi segreti"! Utilizza i social media e le tracce del GPS con responsabilità e secondo le normative ufficiali.

### 10 Osserva e comunica! Se vedi qualcosa di sbagliato, dillo al parco. Apri gli occhi e apprezza la natura.

**Esci di casa e goditi  
la Natura !**

[www.outdoor-sports-network.eu](http://www.outdoor-sports-network.eu)  
[www.europarc.org](http://www.europarc.org)



**EUROPARC**  
F E D E R A T I O N