



10 Bons princípios para Desportos Outdoor em Áreas Protegidas

Planeie a sua visita de forma sustentável

Quando visitamos uma Área Protegida, causamos sempre um impacto no meio ambiente, por mais pequeno que possa ser. É importante por isso, não apenas cuidar de nós mesmos, mas da natureza ao nosso redor. Se a natureza o convida para sua casa, seja um bom convidado!

Venha a pé, de bicicleta ou de transportes públicos.

Quando utilizar veículos privados, tente dar boleia a outros visitantes.

Circule com cautela e estacione nos espaços reservados.

Como aproveitar ao máximo a sua visita e cuidar da Área Protegida?

1 Você é um hóspede privilegiado.
Mantenha-se nos trilhos existentes, respeite o ambiente natural e as normas para garantir a integridade do local.

3 Se vier com um cão,
tome cuidado extra e siga os regulamentos existentes. Os cães podem perturbar outras espécies.

5 Todos querem desfrutar do lugar.
Dê passagem aos outros visitantes, antecipe que muitas vezes eles podem não ouvi-lo nem vê-lo chegar, respeite os limites de velocidade.

7 A noite é para as espécies ficarem sozinhas.
Evite ir à noite, para sua própria segurança e para garantir que os animais têm tranquilidade.

9 Evite ruídos excessivos.
Desfrute da tranquilidade e da calma, os animais precisam de tranquilidade, tal como nós.

2 Planeie a sua atividade com cuidado.
Reúna as informações necessárias para desfrutar da sua atividade e do espaço; assim vai poder apreciar melhor a sua visita.

4 Cuide de si e dos outros.
E esteja preparado para ajudar os outros, independentemente dos seus desportos.

6 Ajude-nos a manter este lugar limpo.
Não deixe vestígios e leve consigo os resíduos que produz.

8 Mantenha os "lugares secretos" em segredo!
Use as redes sociais e GPS com responsabilidade e de acordo com os regulamentos oficiais.

10 Veja, diga, resolva!
Se vir algo errado, diga aos responsáveis da Área Protegida. Seja os nossos olhos, aprecie a natureza e divirta-se!

Saia de casa, e entre na natureza...!

www.outdoor-sports-network.eu
www.europarc.org

